



KÖRPERKLANG YOGA & AYURVEDA

Weidenweg 51
10249 Berlin
Tel 030 23 61 77 73
info@koerperklang-yoga.de
www.koerperklang-yoga.de

Hygiene- und Schutzmaßnahmen im Studio

Empfang im Studio

Bitte trage eine Maske in den Studioräumen. Im Yogaraum und beim Yogaunterricht kannst du die Maske abnehmen.

Bitte wasche dir unmittelbar nach Betreten des Studios die Hände in den Bädern oder in der Tee-Ecke. An jedem Waschbecken gibt es Aufschäumer, so dass du dir ohne den Wasserhahn anmachen zu müssen, die Hände 20 Sekunden waschen kannst.

Tee-Ecke

Aktuell dürfen wir keine Getränke anbieten. Bitte bring dir selber etwas mit. Auf den Bänken sind die Filzunterleger zum Sitzen mit 2 m Abstand verteilt. Bitte verschiebe die Filzunterleger nicht, damit der Abstand sicher gewahrt bleibt.

Umkleiden

Die Umkleiden können mit Maske und einzeln benutzt werden. Es darf sich jeweils nur eine Person in einer der Umkleiden aufhalten.

Yogaraum

Im Yogaraum liegen die Matten mit Sicherheitsabstand von mind. 1,5 m zueinander und zum Lehrenden bereit. Bitte verschiebe die Matten nicht, damit wir immer sicher den Abstand wahren.

Die Yogamatten werden wie gewohnt nach jeder Yogastunde von dir gereinigt. Nachträglich desinfizieren wir alle Matten.

Die Yoga-Utensilien dürfen aktuell nicht genutzt werden. Du kannst dir gerne dein eigenes Kissen, Decke, Handtuch oder Lavendelsäckchen mitbringen. Du kannst auch deine eigene Matte mitbringen, wenn du möchtest.

Der Yogaraum wird zwischen den Kursen mit Durchzug belüftet, um die Luft auszutauschen. Wir unterstützen die Luftzirkulation mit Ventilatoren.

Der Unterricht muss momentan kontaktlos erfolgen.

Desinfektion

Es werden täglich Griffflächen und gemeinsam genutzte Flächen desinfiziert. Die regelmäßige Reinigung im Studio weiß um die Auflagen und Empfehlungen vom RKI und wird entsprechend die Reinigung umstellen.