

MONTAG**DIENSTAG****MITTWOCH****DONNERSTAG****FREITAG****SAMSTAG****SONNTAG**

09:00 - 10:15
Rücken yoga
Birgit

10:00 - 11:30
Senioren Yoga
Ivonne

11:00 - 12:30
Basiskurs •
Elisa

11:00 - 12:30
Senioren Yoga
Ivonne

11:00 - 12:30
Yin Yoga
Coco

12:00 - 13:30
Yoga für Frauen vor
und nach der Geburt •
Ivonne

16:30 - 18:00
Basiskurs •
Elisa

17:30 - 19:00
Basiskurs •
Elisa

17:30 - 19:00
Rücken Yoga
Mira

17:30 - 19:00
Rücken Yoga
Markus

17:00 - 18:30
Aufbaukurs ••
Elisa

18:00 - 19:30
Basiskurs •
Steph

18:00 - 19:30
Basiskurs •
Elisa

18:00 - 19:30
Intensivkurs •••
Elisa

18:30 - 20:00
Aufbaukurs ••
Elisa

18:00 - 19:30
Basiskurs •
Ivonne

18:00 - 19:30
Yin Yoga
Nicole

19:30 - 21:00
Intensivkurs •••
Elisa

19:30 - 21:00
Basiskurs •
Jasmin

19:30 - 21:00
Aufbaukurs ••
Steph

20:00 - 21:30
Basiskurs •
Steph

20:00 - 21:30
Aufbaukurs ••
Elisa

20:00 - 21:30
Basiskurs •
Elisa

20:00 - 21:30
Kundalini Yoga
Anja